



# ETPA

## TENNIS & PADEL LESSEN LENTE 2025

Stel je een tennis- en padelwereld voor waar clubs niet alleen met elkaar concurreren, maar **samen bloeien**. Dat is precies wat de Elite Tennis Player Academy voor jouw club en onze regio kan betekenen. We hebben het niet alleen over een academy; we hebben het over **een revolutie in sport**, een kans om samen te groeien en onze gemeenschap te versterken.

Op de volgende pagina's vind je alle informatie over onze tennis of padel lessenreeksen voor de **lente 2025 bij HTTC**, voor jong en oud(er)!

### Heb je vragen?

- [admin@etpacademy.be](mailto:admin@etpacademy.be)
- +32 495 26 10 66

Inschrijven? Via [www.etpacademy.be](http://www.etpacademy.be)!



[WWW.ETPACADEMY.BE](http://WWW.ETPACADEMY.BE)



# 8 WEKEN KALENDER LENTE LESSEN

Hieronder vind je de kalender voor de tennis en padel lessen deze lente.

Week	Maandag	Dinsdag	Woensdag	Donderdag	Vrijdag	Zaterdag	zondag
1	21/apr	22/apr	23/apr	24/apr	25/apr	26/apr	27/apr
2	28/apr	29/apr	30/apr	1/mei	2/mei	3/mei	4/mei
3	5/mei	6/mei	7/mei	8/mei	9/mei	10/mei	11/mei
4	12/mei	13/mei	14/mei	15/mei	16/mei	17/mei	18/mei
5	19/mei	20/mei	21/mei	22/mei	23/mei	24/mei	25/mei
6	26/mei	27/mei	28/mei	29/mei	30/mei	21/mei	1/jun
7	2/jun	3/jun	4/jun	5/jun	6/jun	7/jun	8/jun
8	9/jun	10/jun	11/jun	12/jun	13/jun	14/jun	15/jun
<b>Inhaalles</b>	16/jun	17/jun	18/jun	19/jun	20/jun	21/jun	22/jun



# KIDSTENNIS

De **Elite Tennis Player Academy** organiseert voor de kleinere spelers een aantal lessenreeksen tennis en padel deze lente bij **HTTC** in Haacht. We onderscheiden de verschillende leeftijden en niveaus via kleuren, waarbij we steeds op andere vaardigheden gaan oefenen.

## KIDSTENNIS **BLAUW**

**5-8 jaar**

### **Wat leer ik in deze lessenreeks?**

In de blauwe les leer je kennismaken met tennis via tennisspelletjes, juist contactpunt vinden, en zal je veel spelen en plezier beleven. Tijdens de les worden veel basis- en coördinatie oefeningen gedaan om makkelijker te leren tennissen.

### **Met welke bal wordt er gespeeld?**

Mousse bal en foam bal

Deze lessen gaan door op **woensdag tussen 13u en 18u, of op zaterdag tussen 9u en 13u** (maximum 6 spelers per trainer).

**Prijs: €100,00**

## KIDSTENNIS **ROOD**

**6-8 jaar**

### **Wat leer ik in deze lessenreeks?**

In de rode les worden jouw bewegingen groter: je leert je slag voor te bereiden en uit te zwaaien, en coördinatie. Je zal veel speler en plezier beleven. Je zet de eerste stappen in het spelen van echte wedstrijden.

### **Met welke bal wordt er gespeeld?**

Foam bal en rode softbal

Deze lessen gaan door op **woensdag tussen 13u en 18u, of op zaterdag tussen 9u en 13u** (maximum 6 spelers per trainer).

**Prijs: €100,00**



## KIDSTENNIS

ORANJE

9 jaar

### Wat leer ik in deze lessenreeks?

In de oranje les wordt je tactiek belangrijker: je leert 'diep' en 'breed' spelen, en je leert met de bovenhandse opslag het punt starten. Het dubbelspel komt ook aan bod. Je zal veel spelen en plezier maken.

### Met welke bal wordt er gespeeld?

Oranje softbal

Deze lessen gaan door op **woensdag tussen 13u en 18u, of op zaterdag tussen 9u en 13u** (maximum 4 spelers per trainer).

**Prijs: €120,00**

## KIDSTENNIS

GROEN

10-11 jaar

### Wat leer ik in deze lessenreeks?

In de groene les zal je jouw slagen verfijnen, tactiek toepassen, scoren en doen mislukken... Je leert ook sterk te starten van het punt door opslag en terugslag, en werkt aan mentale en conditionele vaardigheden.

### Met welke bal wordt er gespeeld?

Groene overgangsbals

Deze lessen zullen doorgaan op **woensdag tussen 13u en 18u, of op zaterdag tussen 9u en 13u** (maximum 4 spelers per trainer).

**Prijs: €120,00**

## KIDSTENNIS

GEEL

### 12-17 jaar

Tienertennis is een opleidingsconcept voor **tieners van 12 t.e.m. 17 jaar**.

De opleiding is gericht op twee doelgroepen: de spelers die doorstromen van de kidstennis **GROEN** en nieuwe spelers die willen starten met tennis op latere leeftijd.

Deze leeftijdsgroep zal sneller evalueren door hun fysieke gestalte en coördinatieve ontwikkeling. Spelers van deze leeftijd komen sneller tot opslag, rally en scoren.

#### Met welke bal wordt er gespeeld?

Gele of harde tennisbal

Deze lessen zullen doorgaan op **woensdag tussen 13u en 18u, of op zaterdag tussen 9u en 13u** (maximum 4 spelers per trainer).

**Prijs: €120,00**

## VOLWASSENEN

### 18+ jaar

Ook voor volwassenen organiseren we deze lente tennislessen bij HTTC.

In groepen van maximum 4 spelers per trainer wordt er tennisles gegeven aan **beginners, gevorderden en competitiespelers**.

Maandag, dinsdag, woensdag en donderdag tussen 17u en 21u.

**Prijs: €120,00**

## PRIVÉ OF DUO TRAINING

We bieden ook privé of duo training aan met een persoonlijk programma dat je zelf met je trainer bespreekt.

We werken samen je tekorten weg en scherpen je wapens aan.

**Prijs: €40,00/uur**

# TENNIS STAGES

De **Elite Tennis Player Academy** organiseert ook tennis stages in de zomervakantie bij HTTC.

**Stage: 28 juli t.e.m. 1 augustus 2025**

Afhankelijk van jouw leeftijd en niveau worden de basistechnieken aangeleerd of verder ontwikkeld.



## TENNIS + PADEL STAGE

Ben je op zoek naar een stage die tennis en padel combineert? Dan is deze stage net wat je zoekt!

**Stage: 28 juli t.e.m. 1 augustus 2025**

## START 2 TENNIS S2T

**Wo 16 - do 17 - vr 18 april 2025  
(3 dagen) van 20u tot 22u**

Tijdens onze 3-daagse stage leer je verschillende progressievormen. De trainer maakt keuzes afhankelijk van wat de starter kan en hoe hij evolueert. Je leert de basisslagen (forehand en backhand) onder controle krijgen, de volleys, de bovenhandse opslag, technische en tactische tips en spelregels voor enkel en dubbelspel.

**Prijs: €75,00**

[WWW.ETPACADEMY.BE](http://WWW.ETPACADEMY.BE)



# PADEL LESSEN

Heb je zin om je in het avontuur van padel te storten, of ben je klaar om je skills naar een nog leuker niveau te tillen? Of je nu net kennismaakt met padel of al droomt van die perfecte smash, wij zijn jouw speelveld voor succes.

## Lessenreeks 8 weken

- **Start:** 21 april 2025
- **Einde:** 8 weken

De lessen gaan door op zaterdag voormiddag en zondag voormiddag.

## Prijzen

- **Privé les:** €45/uur
- **2 personen:** €200/persoon
- **3 personen:** €160/persoon
- **4 personen:** €120/persoon



## Interesse in onze tennis en padel lessen of stages?

De inschrijvingen voor onze lessen verlopen via de website van Tennis Vlaanderen.

Of ga naar [www.etpacademy.be](http://www.etpacademy.be) om onze andere lessen, stages en kampen te bekijken!

[WWW.ETPACADEMY.BE](http://WWW.ETPACADEMY.BE)

## Heb je nog vragen?

- [admin@etpacademy.be](mailto:admin@etpacademy.be)
- +32 495 26 10 66



[WWW.ETPACADEMY.BE](http://WWW.ETPACADEMY.BE)





**ELITE TENNIS PLAYER ACADEMY**

**INFO@ETPACADEMY.BE / WWW.ETPACADEMY.BE**